

Действия по предотвращению распространения COVID-19 (коронавируса)

Используйте маску для лица, чтобы защитить себя и других!



МАСКА - ЭТО СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ

- Маска использование на стройплощадках обязательно.

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ТРОГАТЬ ЛИЦО

- Глаза
- Нос
- Рот
- Носите маску

Позаботьтесь о гигиене

МОЙТЕ РУКИ

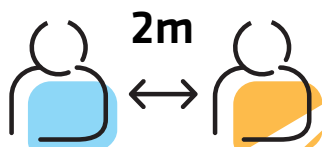
- Сразу же по прибытии в офис
- После посещения туалета
- Перед едой
- Используйте тёплую воду и мыло
- Длительность процедуры не менее 20 секунд
- Вытирайте руки одноразовым полотенцем
- Используйте одноразовое полотенце при касании крана и дверной ручки

ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ

- Используйте одноразовую салфетку или рукав
- Выбрасывайте использованные салфетки и мойте руки

Соблюдайте безопасное расстояние!

- Никаких рукопожатий, объятий, приветственных касаний ладонями или кулаками
- Соблюдайте безопасную дистанцию – не менее 2 метров



Защититесь от COVID-19 даже в нерабочее время!

- Ношение масок в магазинах, на общественных мероприятиях, в совместных поездках
- Усиленная гигиена рук
- Соблюдение дистанции (не менее 2 метров)

Сведите к минимуму человеческие контакты!

- не меняйте состав совместных поездок (сохраняйте состава группы)
- не меняйте стройплощадку для краткосрочной работы
- Избегайте ненужных поездок в районы повышенного риска
- При въезде в страну соблюдать правила карантина. Предъявите руководителю отрицательный результат теста на коронавирус.

COVID-19 Симптомы:

- Высокая температура, боль в горле, кашель, насморк, головная боль, одышка, мышечные боли и усталость
- Вирус распространяется воздушнокапельным путем: при кашле, чихании и контакте с загрязненными поверхностями

Оставайтесь дома, если вы больны!!

- Немедленно сообщите своему руководителю, если у вас появились симптомы гриппа.
- Не приходите на рабочее место или стройплощадку.
- Обратитесь к своему врачу и при необходимости проверьте себя на COVID-19.

Если вы заразились коронавирусом

- Следуйте инструкциям врача.
- Пребывание в карантине.



Скачайте приложение Коронавилкку!

- koronavilkku.fi. Приложение поможет вам узнать, не заразились ли вы коронавирусом.
- Если приложение выдает уведомление о предполагаемом воздействии коронавируса, следуйте инструкциям в приложении. Сообщите своему руководителю о подозрении на заражение.